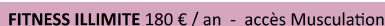


Planning 2025 - 2026



GYM MODEREE ou CONTACT DEFENSE 135 € / an - Cours supplémentaire 45 €

Marche Nordique ou Gateball 60 € / an - Cours supplémentaire 45 €

DANSE adultes 145 € / an - Cours supplémentaire 45 €

DANSE enfants 110 € / an - Cours supplémentaire 40 €

POLE DANCE adultes 380 € / à partir de janvier (de septembre à décembre : 35 € par cours particulier)

Musculation adultes 80 € / an

Renseignements : fdetc@gmail.com Céline Bussignies 06 29 55 52 81 Elise Thiry 06 86 98 85 66 <https://fdetc21.wixsite.com/fitdanseetcompagnie>

Maison des associations, 2 rue du Colombier

Terrain stabilisé, Parc des Capucins (vers la piscine)

Gymnase Anatole France, 3 rue Anatole France (vers l'école primaire)

Marche nordique : départ du Collège, 11 rue Jean Zay

Salle Charbonnel, 24 place Général Leclerc (à côté de l'église)

BungyPump : départ de la Maison des associations, 2 rue du Colombier

avec FITNESS, accès Salles	9h-11h			18h30-21h30		16h-19h45	9h-11h 18h-19h45	12h15-13h15 17h30-20h	
Musculation :	M. Asso			M. Asso		M. Asso	M. Asso	M. Asso	