

Bulletin d'inscription ADHERENT MAJEUR

Association Fit'Danse et Compagnie

Saison 2025-2026



ou Formulaire en ligne <https://forms.gle/aeGeHb36W2SpRJ3A9>

ou Formulaire et paiement en ligne <https://www.payasso.fr/fitdanseetcompagnie/adhesion>

1/ Identité de l'adhérent majeur :

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

Téléphone portable :

Adresse complète :

Adresse mail pour l'envoi des informations :

2/ Autorisations :

1/ Droit à l'image

Je soussigné ☐ autorise / ☐ n'autorise pas la diffusion des photos et/ou vidéos sur tous supports de communication (site internet et réseaux sociaux de l'association) dans le cadre des activités et des évènements organisés par l'association.

2/ Assurance

Le montant de cotisation comprend une adhésion-assurance de 10,50 € aux Foyers Ruraux de Côte d'Or/FNAMR/CDSMR.

3/ Attestation santé

Questionnaire de Santé pour les Majeurs joint ou disponible sur notre site <https://fdetc21.wixsite.com/fitdanseetcompagnie/documents>

Je soussigné ☐ atteste avoir renseigné le Questionnaire de Santé pour les majeurs FNSMR et avoir répondu par la négative à l'ensemble des questions.

4/ Règlement intérieur

Pour le respect de chacun

- Il serait convenable de ne pas parler à haute voix pendant les cours.
- Ne pas rentrer tant que les cours ne sont pas finis.
- Avoir toujours des chaussures propres, à mettre dès l'entrée de la salle.
- Ne sont autorisées que les personnes inscrites aux cours.
- Ne sont pas autorisés les retards de plus de 10 minutes, l'accès au cours est interdit au-delà.
- L'association se réserve le droit de modifier ou supprimer les cours si le nombre de participants est insuffisant.

☐ J'atteste avoir pris connaissance du règlement intérieur.

Le fonctionnement de l'association repose sur des bénévoles qui vous accueillent lors des inscriptions et qui sont présents toute l'année pour la gestion des activités et des animateurs sportifs ainsi que pour l'organisation de manifestations ponctuelles ; si vous souhaitez apporter votre contribution à la vie de l'association, n'hésitez pas à nous contacter et à venir nous rejoindre.

3/ Activités et Cotisations à l'année, cochez les activités choisies :

Reprise des cours le 08/09/25, arrêt des cours le 28/06/26, pas de cours les jours fériés.

Pour les Enfants, pas de cours pendant les vacances scolaires.

Pour les Adultes, cours la 1ère semaine et pas de cours la 2ème semaine pendant les vacances scolaires de Toussaint, hiver et printemps et pas de cours pendant les vacances de Noël.

ADULTES (plus de 15 ans)

☐ **FITNESS** : 180 € pour cours illimité toute la semaine (+ accès Musculation)

Danse : 145 € pour 1 cours par semaine, 45 € cours supplémentaire

☐ Danse Country 2 (Mardi 19h-20h)

☐ Danse Contemporaine 4 (Mercredi 18h15-19h15)

Gym modérée : 135 € pour 1 cours par semaine, 45 € cours supplémentaire

☐ Gym modérée 1 (Mercredi 10h15-11h15)

☐ Gym modérée 2 (Mercredi 11h15-12h15)

Pole Dance : 380 € pour 1 cours par semaine à partir de janvier 2026, à partir de 16 ans

☐ Pole Dance 1 (Mardi 18h45-20h15)

☐ Pole Dance 2 (Mardi 20h15-21h45)

Gateball : 60 € pour 1 cours par semaine, 45 € cours supplémentaire

☐ Gateball 1 (Vendredi 9h45-11h45)

☐ Gateball 2 (Lundi 18h-20h avec enfants +9ans)

☐ Gateball 3 (Samedi 10h-12h avec enfants +9ans)

☐ **Contact Défense** : 135 € pour 1 cours par semaine (Mercredi 20h-21h), 45 € cours supplémentaire

☐ **Marche nordique** : 60 € pour 1 cours par semaine (Mardi 9h-11h), 45 € cours supplémentaire

☐ **Musculation** : 80 € pour accès illimité aux 2 salles aux horaires des cours à la maison de associations

4/ Modalités du règlement (Sous enveloppe cachetée à remettre au professeur. Indiquez Nom et Prénom de l'adhérent) :

Le règlement sera donné avec le bulletin d'inscription et encaissé fin septembre. Aucun remboursement en cours d'année ne pourra être effectué.

Possibilité d'effectuer 2 séances d'essai par cours pour l'année.

Total : _____ €

☐ Carte bancaire <https://www.payasso.fr/fitdanseetcompagnie/adhesion>

☐ Chèque (montant : _____ €) libellé à l'ordre de "Fit'Danse et Compagnie" encaissé fin septembre

☐ Espèce (montant : _____ €)

☐ Coupons Sport - Chèques Vacances - Chèques Up Sports & Loisirs (montant : _____ €)

☐ Pass'Sport 70 € (code _____)

☐ CAF - CCAS (montant : _____ €)

☐ 3 chèques (montants : _____ €) libellés à l'ordre de "Fit'Danse et Compagnie" encaissés fin septembre, fin octobre et fin novembre

☐ Réduction de 10 € à partir de la 2ème personne du même foyer

☐ je souhaite une attestation de paiement

Pour tout renseignement ou pour tout problème de financement, prendre contact auprès de

fdetc21@gmail.com / Mme Bussignies Céline 06.29.55.52.81 / Mme Thiry Elise 06.86.98.85.86

Fait à

, le

Signature de l'adhérent